



Federazione
Italiana
Escursionismo

GRUPPO ALPINO ESCURSIONISTICO
Associazione Affiliata F.I.E.

Catinaccio rifugio Bergamo e Buco Dell'Orso

Accompagnatore Bertani Flavio.

1 Giorno Da Lavina Bianca (m. 1190)si sale la valle del Ciamin per sentiero n° 3 fino ad incrociare il n° 3a (m. 1900)seguendo quest'ultimo si arriva al rifugio Bergamo (m.2134) Pernotto .

Salita m. 944

Il giorno successivo seguendo sempre il sentiero 3a si arriva al passo Molignon (m. 2590) Ora in discesa al rifugio Alpe di Tires (m. 2440). Successivamente si segue il sentiero Italia per qualche centinaio di metri fino ad imboccare il sentiero che scende abbastanza ripido " Buco Dell'Orso" (m. 2360),aiutati da qualche cordino di cortesia, fino ad incrociare il sentiero di andata. Da qui il sentiero N° 3 fino all'arrivo.

Salita M.456 Discesa m.1400